

Nama : Faradila Guhir

Kelas : kesmas A

NIM : 70200120093

REVIEW JURNAL

Judul	Hubungan Status Gizi dengan Usia Menarche pada Remaja Putri
Jurnal	Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat. https://doi.org/10.33221/jikm.v10i03.953
Volume dan halaman	10 (3): 200-207
Tahun	2021
Penulis	Syamsul Alam,Sukfitrianty Syahrir, Yudi Adnan,dan Aslinan Asis
Reviewer	FARADILA GUHIR (70200120093)
Tanggal	18 Oktober 2021
Pendahuluan	<p>World Health Organization(WHO) mendefinisikan remaja adalah penduduk dengan rentang usia 10-19 tahun.Menurut Permenkes RI Nomor 25 tahun 2014,remaja adalah penduduk dengan rentang usia antara 10-18 tahun sedangkan Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana (BKKBN) mendefinisikan remaja dengan rentang usia 10-24 tahun dengan status belum menikah.</p> <p>Usia remaja adalah usia masa peralihan dari masa anak-anak menuju dewasa. Terjadinya menarche pada remaja wanita merupakan salah satu tanda kematangan fisik dan seksual.Pada usia ini terjadi masa pubertas yang ditandai dengan pertumbuhan organ fisik yang cepat dan terjadi proses pematangan pada organ reproduksi.</p>
Tujuan Jurnal	Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan status gizi dengan usia menarche pada remaja putri SMP Negeri 10 Bulukumba,Kecamatan Ujungloe,Kabupaten Bulukumba.
Subjek Penelitian	110 siswi kelas VIII SMP Negeri 10 Bulukumba
Metode Penelitian	Penelitian ini menggunakan survey analitik dengan pendekatan cross sectional study.
Hasil Penelitian	Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden dengan status gizi baik. Pada remaja putri yang mengalami kematangan seksual dapat dipengaruhi oleh faktor gizi sebagai akibat dari konsumsi makanan yang dapat menyebabkan terjadinya menarche lebih dini. Remaja putri yang memiliki IMT yang lebih tinggi sebagai akibat dari kematangan seksual yang cepat terjadi dan terjadinya kematangan seksual yang terlambat memiliki IMT lebih kecil pada remaja putri seusianya.

Kesimpulan	<p>Hasil Penelitian menunjukkan terdapat hubungan status gizi dengan usia menarche pada remaja putri SMPN 10 Bulukumba Kecamatan Ujung Loe Kabupaten Bulukumba. Status gizi merupakan faktor signifikan yang berkaitan dengan usia menarche. Status gizi yang baik pada remaja putri akan mengalami waktu pubertas secara normal, sehingga terjadi menstruasi secara normal dan tanpa gangguan.</p> <p>Diharapkan kepada remaja putri yang telah mengalami menarche untuk memperhatikan asupan makanan bergizi yang adekuat, membatasi konsumsi makanan fast food dan pentingnya edukasi berupa pemberian informasi kepada masyarakat tentang menarche khususnya kepada orang tua dalam mempersiapkan jika anaknya mengalami usia menarche dini. Kepada peneliti selanjutnya untuk dapat melihat pengaruh pola konsumsi dan paparan informasi menarche pada keluarga terhadap kejadian usia menarche.</p>

Sumber Jurnal :

Alam, S., & Syahrir, S. (2021). Hubungan Status Gizi dengan Usia Menarche pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 10(03), 200-207.